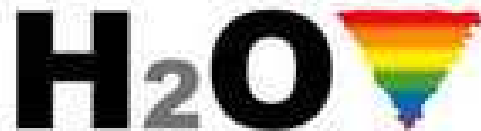


3a JORNADA DE SALUT JOVE

“BULLYING” Eines i estratègies per a professionals que treballen amb joves

EL BULLYING LGBTFÒBIC



**Col·lectiu Gai, Lesbià,
Bisexual i Transsexual
del Camp de Tarragona**

Clàudia Viñals Hurtado
Tècnica de Salut d'H2o

Espai Jove de Salut H2o

- **Promoció de la Salut a joves i adolescents**
 - Oficina Jove del Tarragonès
 - Casal Jove de Vendrell
 - Àrea de Salut de l'Ajuntament de Tarragona
 - Tallers i formacions en centres d'educació formal, informal i no formal



Què és l'homofòbia?

- Por i/o rebuig a l'homosexualitat i a les persones homosexuals.
- Rebuig = Forma de violència
- També a qui es salta els rols de gènere i l'heteronormativisme



Què és l'homofòbia? (II)

- Tipus d'homofòbia (cognitiva, afectiva, conductual, externalitzada o bé interioritzada)
- Conseqüències: % suïcidis més alt, autoestima baixa, patiment, vulnerabilitat davant del VIH/sida i altres ITS, invisibilització...

Salut Sexual i afectivitat

- **La Sexuació** (home- dona)
- **La Sexualitat** (el fet de ser sexuat)
 - Identitat Sexual
 - Identitat de Gènere
- **L'Eròtica** (el que som i el que vivim i com ho experimentem)
 - Desig sexual i orientació del desig



PREVENCIÓ DE LA LGBT-FÒBIA



- No suposar l'heterosexualitat i/o heteropaternitat
- Parlar de salut sexual i diversitat
- Llenguatge no sexista
- Respondre sense por a insults LGBTfòbics o sexistes de manera immediata (Ex. maricón, bollera, travolo, etc)
- Parlar amb naturalitat per fomentar el respecte

Com intervenir?

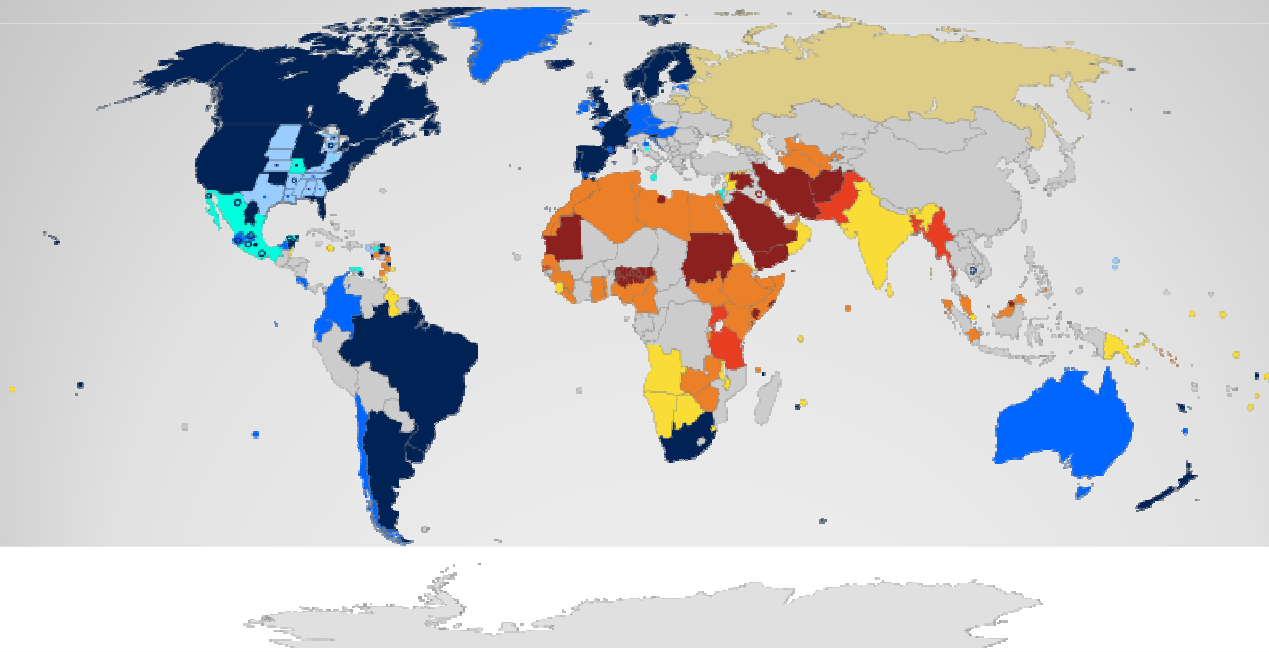
- És tan important el “què es fa o què es diu” com el “**com es fa o com es diu**”
- Treballar des de la importància i no des de la urgència
- No jutjar ni pressuposar si són d'un tipus o d'un altre (gènere i desig sexual)
- No jutjar ni “normalitzar” els grups majoritaris
- Activitats varies

Promoció de la diversitat sexual

- Integrar el discurs de les persones LGBT com quelcom quotidià
- Treballar de manera periòdica no esporàdica (formacions, literatura, nivell legislatiu, contes, etc)
- Formar els professionals sobre la temàtica i facilitar recursos i actualitzar informació
- Naturalitzar la identitat escollida de les persones

Actualització de la Informació

- Llei per a garantir els drets de lesbianes, gais, bisexuals, transgèneres i intersexuals i per eradicar l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia Llei 11/2014.
- Informació dels Dies Mundials (Dia de l'alliberament Sexual, Dia internacional Contra LGBT-Fòbia)
- LGBT fòbia al món



GRÀCIES PER LA SEVA ATENCIÓ!!

- **Espai Jove de Salut H2o**
 - ***Oficina Jove del Tarragonès***
(Pl. Imperial Tarraco, 1. Tarragona).
 - ***Casal Jove Vendrell***
(C/ Isidre Ribas, 5 baixos. El Vendrell)

www.h2o.cat