

Curs educadors 2014-15

```
[et_pb_section][et_pb_row][et_pb_column type=»4_4″][et_pb_text admin_label=»Text» background_layout=»light» text_orientation=»center» use_border_color=»off» border_color=»#ffffff» border_style=»solid»]
```

Curs per educadors 2014-15: Com treballem l'educació emocional amb adolescents?

```
[/et_pb_text][et_pb_tabs admin_label=»Programa del curs»][et_pb_tab title=»Presentació del curs»]
```

SALUT ACTIVA
PROGRAMA D'EDUCACIÓ EMOCIONAL PER A ADOLESCENTS

No perdis el Nord!

[HTTP://SALUT.PALLARSSOBIRA.CAT](http://salut.pallarssobira.cat)

SOBRE EL PROJECTE

Aquesta proposta formativa s'emmarca en el programa de Salut Activa de suport a l'educació emocional d'adolescents del Pallars Sobirà "No perdis el Nord!" que planteja quatre línies d'acció destinades cadascuna a un segment de població: Un programa d'activitats i tallers a desenvolupar a tutoria a **alumnes de secundària**, un curs de formació per a **educadors** (aquest que us presentem), el programa "Créixer en famílies" adreçat a **pares i mares d'adolescents** i un programa d'entrevistes adreçat a la **ciutadania** en general on recollir testimonis d'experiències vitals significatives. Aquest programa es coordina des de la taula intersectorial d'Atenció a la Infància i adolescència, on participen els **serveis públics** de la comarca amb competències en aquest àmbit.

CURS DE FORMACIÓ PER A EDUCADORS

Com treballem l'educació emocional amb adolescents?

INSCRIPCIONS FINS AL 3 D'OCTUBRE!

Des de l'Oficina Jove i els Serveis Socials del Pallars Sobirà oferim una **formació per a educadors** (incorporada al Pla de formació del professorat 2014-15) que proposa una reflexió eminentment pràctica al voltant de com reforçar l'educació emocional dels adolescents.

```
[/et_pb_tab][et_pb_tab title=»Continguts del curs»]
```

ESQUEMA DEL CURS

Per a cada bloc hi haurà exercicis d'aplicació a l'aula.

BLOC 1 • AUTOCONEIXEMENT

- Qui sóc, on vaig i amb qui
- Descobriment d'un mateix
- Consciència de punts forts i dèbils

BLOC 2 • L'EDUCACIÓ EMOCIONAL

- Importància
- Objectius
- Les emocions, què són, quines són i com funcionen
- Gestionar i expressar les emocions

BLOC 3 • TEORIA DE LES INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES

- Origen
- Tipus d'intel·ligències
- Taula resum de les intel·ligències múltiples

BLOC 4 • LA INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

- La Intel·ligència Intrapersonal
 - L'autoestima
 - Elements que intervien en la seva formació
 - Característiques de les persones amb bona autoestima
 - L'autoregulació
 - Tècniques d'autocontrol
 - La motivació
 - L'optimisme
- La Intel·ligència Interpersonal
 - L'empatia
 - L'escolta activa
 - L'assertivitat
 - Característiques de les conductes assertiva, passiva i agressiva
 - Característiques de les persones assertives
 - Tècniques assertives

BLOC 5 • L'EDUCACIÓ EMOCIONAL A L'INSTITUT

- L'educació emocional i el currículum
 - Justificació i avantatges
 - Com i quan cal treballar-la
 - La implicació de les famílies
 - Com aplicar-ho
 - Crear un bon ambient a l'aula
 - La nostra relació amb l'alumnat
 - Foment de l'atenció i la reflexió

- Les habilitats socials
 - Objectius
 - Importància
 - Programa d'habilitats socials
 - Resolució de conflictes
 - Actituds davant un conflicte
 - Com treballar la resolució de conflictes

A càrrec de
CARINA GABRIEL, PSICÒLOGA

DADES BÀSIQUES DEL CURS

El curs consta de **30h** (21h lectives i 9 de treball autònom) repartides en **7 sessions** i està previst que es desenvolupi **els dimecres de 16 a 19h**, del **8 d'octubre** i al **19 de novembre de 2014** al Telecentre de Sort (Pallars Sobirà).

**INSCRIPCIONS A OFICINA JOVE DEL PALLARS SOBIRÀ**

Formulari web: <http://ves.cat/l0mG>
T. 973 620 999 (Sílvia / Aram)
A/e: oficinajove@pallarsobira.cat

oficina Jove
del Pallars Sobirà

En conveni amb

Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social i Família
Direcció General de Joventut



[/et_pb_tab][et_pb_tab title=»Esquema del curs (versió text)»]

BLOC 1 • AUTOCONEIXEMENT

- Qui sóc, on vaig i amb qui
- Descobriment d'un mateix
- Consciència de punts forts i dèbils

BLOC 2 • L'EDUCACIÓ EMOCIONAL

- Importància
- Objectius
- Les emocions, què són, quines són i com funcionen
- Gestionar i expressar les emocions

BLOC 3 • TEORIA DE LES INTEL·LIGÈNCIES MÚLTIPLES

- Origen
- Tipus d'intel·ligències
- Taula resum de les intel·ligències múltiples

BLOC 4 • LA INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

La intel·ligència intrapersonal

- L'autoestima
 - Elements que intervenen en la seva formació
 - Característiques de les persones amb bona autoestima
- L'autoregulació
 - Tècniques d'autocontrol
- La motivació
- L'optimisme

La intel·ligència interpersonal

- L'empatia
 - L'escolta activa
- L'assertivitat
 - Característiques de les conductes assertiva, passiva i agressiva
 - Característiques de les persones assertives
 - Tècniques assertives

BLOC 5 • L'EDUCACIÓ EMOCIONAL A L'INSTITUT

- L'educació emocional i el currículum
 - Justificació i avantatges
 - Com i quan cal treballar-la
 - La implicació de les famílies
 - Com l'apliquem?
 - Crear un bon ambient a l'aula
 - La nostra relació amb l'alumnat
 - Foment de l'atenció i la reflexió
- Les habilitats socials
 - Objectius
 - Importància
 - Programa d'habilitats socials
 - Resolució de conflictes
 - Actituds davant un conflicte

- Com treballar la resolució de conflictes

A càrrec de Carina Gabriel, psicòloga

```
[/et_pb_tab][et_pb_tabs][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row][et_pb_column type=»1_3"][et_pb_text admin_label=»dades del curs» background_layout=»light» text_orientation=»left» use_border_color=»off» border_color=»#ffffff» border_style=»solid»]
```

DADES BÀSIQUES DEL CURS

El curs consta de 30h (21h lectives i 9 de treball autònom) repartides en 7 sessions i està previst que es desenvolupi els dimecres de 16 a 19h, del 8 d'octubre al 19 de novembre de 2014 al Telecentre de Sort (Pallars Sobirà).

Descarrega fulletó en pdf

```
[/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_column type=»2_3"][et_pb_text admin_label=»Text» background_layout=»light» text_orientation=»left» use_border_color=»off» border_color=»#ffffff» border_style=»solid»]
```

Avaluació del curs

```
[/et_pb_text][et_pb_image admin_label=»Image» src=»http://salut.pallarssobira.cat/wp-content/uploads/2015/06/avaluacio.png» show_in_lightbox=»off» url_new_window=»off» animation=»left» sticky=»off» align=»left» force_fullwidth=»off» always_center_on_mobile=»on» use_border_color=»off» border_color=»#ffffff» border_style=»solid»][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_section]
```