

Sobre el projecte

```
[et_pb_section fb_built="1" background_color="#ffffff" background_image="http://salut.pallarssobira.cat/wp-content/uploads/2014/09/bruixola_trans_bg.png"][et_pb_row][et_pb_column type="4_4" parallax="off" parallax_method="on"][et_pb_text admin_label="sobre el projecte"]
```

Del programa de Salut Activa, que fins ara englobava les Jornades de Salut Activa i la Taula Sectorial d'Atenció a la Infància i adolescència, sorgeix la necessitat d'ampliar l'abast d'aquest projecte i centrar el conjunt d'actuacions de prevenció de riscos psicosocials i de salut dels adolescents i joves en el reforç de les competències i habilitats emocionals d'aquests.

És per això que hem rebatejat el programa amb el nom **"No perdís el Nord!, Programa de suport a l'educació emocional per a adolescents"**.

Aquest programa planteja quatre línies d'acció destinades cadascuna a un segment de població:

```
[/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row][et_pb_column type="1_4" parallax="off" parallax_method="on"][et_pb_blurb title="Alumnes de secundària" url="http://salut.pallarssobira.cat/per-alumnes/" icon_color="#ffffff" use_circle="on" circle_color="#7EBEC5" use_circle_border="on" circle_border_color="#dd3333" icon_placement="left" animation="off" admin_label="Alumnes"]
```

Consulteu el programa d'activitats i les Jornades adreçats als alumnes

```
[/et_pb_blurb][et_pb_column][et_pb_column type="1_4" parallax="off" parallax_method="on"][et_pb_blurb title="Professorat" url="http://salut.pallarssobira.cat/per-educadors"]
```

```
icon_color="#ffffff" use_circle="on" circle_color="#7EBEC5"  
use_circle_border="on" circle_border_color="#81d742"  
icon_placement="left" animation="off"  
admin_label="Professorat"]
```

Formació per a educadors

“Com treballem l’educació emocional amb adolescents?”

```
[/et_pb_blurb][et_pb_column type="1_4"  
parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_blurb title="Pares  
i mares" url="http://salut.pallarssobira.cat/families"  
icon_color="#ffffff" use_circle="on" circle_color="#7EBEC5"  
use_circle_border="on" circle_border_color="#27b4c4"  
icon_placement="left" animation="off" admin_label="Famílies"]
```

Activitats i recursos adreçats als pares i mares

```
[/et_pb_blurb][et_pb_column type="1_4"  
parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_blurb  
title="Ciutadania"  
url="http://salut.pallarssobira.cat/ciutadania/"  
icon_placement="left" animation="off"  
admin_label="Ciutadania"]
```

Compartiu les vostres experiències vitals que us han ajudat a no perdre el Nord! ☐

```
[/et_pb_blurb][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row][et_pb_col  
umn type="4_4" parallax="off"  
parallax_method="on"] [et_pb_toggle title="Antecedents i nou  
plantejament del projecte" admin_label="Toggle"]
```

Propostes de canvi per al programa Salut Activa

Des del **curs 2014-15** i següents s’ha proposat aprofundir el treball iniciat durant aquests anys amb el programa Salut Activa, **amb la voluntat de millorar** la contribució que el conjunt d’agents participants fem en la tasca d’educar els

joves en temes que afecten el seu desenvolupament personal.

La intenció és aconseguir un treball més complet i interdisciplinari que no vagi dirigit només als joves sinó a tota la comunitat educativa (alumnes, professors, pares, AMPA's...) i que, a més a més, faciliti la feina als educadors dotant-los d'una formació específica i d'eines pràctiques per abordar el repte educatiu de reforçar **alguns aspectes del desenvolupament personal dels alumnes**.

Després de fer una revisió de les anteriors edicions de Salut Activa i de fer una reflexió sobre cap a on volem anar i el que ens agradaria aconseguir amb aquest projecte, pensem que podria ser molt positiu introduir una serie de canvis que complementarien la jornada que ja coneixem.

Així doncs, les propostes serien:

1 – Estendre el treball del programa de Salut Activa **al llarg del curs escolar**, per exemple en les tutories, i vincular en la mesura del possible el programa amb altres actuacions, dins i fora l'aula, a fi de millorar la coordinació i coherència de les actuacions que entre tots realitzem en aquest àmbit.

2 – Orientar les actuacions del programa Salut Activa en el marc d'un model integral d'educació d'**habilitats per a la vida** (OMS 1993) que contempla el desenvolupament personal, el foment d'estils de vida saludable i la cohesió social. De forma específica es tracta de desplegar un programa que abordi les competències 5 i 8 del currículum escolar vigent: **Competència social i ciutadana** (5), **Competència per a l'autonomia i iniciativa personal** (8) i que hauria d'intentar donar resposta pràctica als reptes de promoure les següents habilitats:

- L'autoconeixement
- Empatia
- Comunicació assertiva
- Relacions positives / relacions entre iguals

- Autonomia i responsabilitat en la presa de decisions
- Resolució de conflictes i problemàtiques
- Gestió i expressió de les emocions i els sentiments
- Gestió de la tensió, l'estrès i entrenament de la *resiliència*
- Pensament creatiu
- Pensament crític
- *Reflexió en valors*
- *Coneixement del món i context actual*

De forma genèrica es vol reforçar l'autoestima dels alumnes, l'autoconeixement, el judici crític cap a un mateix i els altres, entrenar la voluntat i l'esperit de superació, promoure l'autonomia, les capacitats relacionals i fer-los conscients de la vivència del procés d'aprenentatge.

I de forma específica es vol:

- Implicar els alumnes en el disseny, coordinació i avaluació de la proposta mitjançant els tutors i els delegats de curs.
- Implicar els tutors del curs per tal que puguin ser el referent del projecte davant dels alumnes.
- Implicar els pares i mares a través de l'AMPA, ja sigui amb sessions formatives, xerrades, tallers...
- Facilitar eines, recursos i suport als tutors per a poder desenvolupar la proposta educativa en el marc de les hores de tutoria amb els alumnes
- Complementar la tasca dels tutors amb el suport d'agents i professionals externs (Oferta formativa de Joventut, Diputació de Lleida, recursos de Salut, recursos de Mossos Esquadra, entitats sense ànim de lucre, etc.)

[/et_pb_toggle][/et_pb_column][/et_pb_row][/et_pb_section][et_

```

pb_section fb_built="1"][et_pb_row][et_pb_column type="4_4"
parallax="off" parallax_method="on"][et_pb_contact_form
email="oficinajove@pallarssobira.cat" title="Formulari de
contacte" admin_label="Contact Form"
module_id="et_pb_contact_form_0"][et_pb_contact_field
field_id="Name"
field_title="Nombre"][/et_pb_contact_field][et_pb_contact_fiel
d field_id="Email" field_title="Direcció de correu
electrónico"
field_type="email"][/et_pb_contact_field][et_pb_contact_field
field_id="Message" field_title="Mensaje" field_type="text"
fullwidth_field="on"][/et_pb_contact_field][et_pb_contact_for
m][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_section][et_pb_section
fb_built="1"
background_color="#6b6b6b"][et_pb_row][et_pb_column type="4_4"
parallax="off" parallax_method="on"][et_pb_text
background_layout="dark" admin_label="logos"]

```

Aquest programa es coordina des de la Taula setorial d'atenció a la infància i adolescència formada pels Centres d'educació secundària de Sort i Esterri d'Àneu, els Serveis Socials, l'Oficina Jove, l'Àrea bàsica de Salut, els Mossos. Hem d'agraïr a tots ells que aquest projecte sigui possible!



```
[/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_section]
```