

Publicacions d'ApdCat

De totes les [publicacions de l'agència](#) sobre temes diversos (legislació, recomanacions, etc) en recomanem especialment dues per a adolescents:

- Manual TIC Pràctic de 15 a 17 anys: <http://www.apdcat.net/media/573.pdf>
- Manual TIC Pràctic de 12 a 14 anys: <http://www.apdcat.net/media/572.pdf>