

# Representacions culturals de la sexualitat

Accés al curs online obert:

- <https://www.coursera.org/learn/representaciones-culturales>

Adequat per:

- Professorat
- Batxillerat
- Persones interessades

---

## Nous materials “Estimar no fa mal” de prevenció de masclisme i abusos sexuals entre adolescents

```
[et_pb_section][et_pb_row][et_pb_column type="2_3"][et_pb_text admin_label="Títol" background_layout="light" text_orientation="left"]
```

## Materials de prevenció “Estimar no fa mal”

```
[/et_pb_text][et_pb_text admin_label="Descripció" background_layout="light" text_orientation="left"]
```

## **Nous materials per ajudar a identificar i superar situacions de control en les primeres relacions de parella**

Els nous materials són un vídeo de sensibilització per apoderar les noies i alertar-les contra el control en les relacions afectives de parella, i dos manuals pedagògics adreçats a professionals que treballen amb adolescents. Es tracta d'eines per avançar en la desactivació de tot un ventall d'actituds i comportaments que es poden identificar a l'adolescència i que en un futur poden evolucionar cap a la violència masclista.

- **Vídeo #DesactivaelControl** ([enllaç al Youtube](#)) elaborat per [LA BONNE – Centre de Cultura de Dones Francesca Bonnemaison](#), vol ajudar a identificar als i les adolescents, especialment a les noies, les situacions de control abusives, les apodera davant d'aquestes actituds i indica com superar-les. L'estudi sobre [La percepció de la violència de gènere en l'adolescència i la joventut](#) mostra que el 33% de joves entre 15 i 29 anys considera el control dins la parella un fet acceptable en algunes circumstàncies (controlar els horaris de la parella, impedir a la parella que vegi la seva família o amistats, no permetre que la parella treballi o estudiï, o dir les coses que pot o no pot fer). La recent [macroenquesta](#) de violència contra les dones del 2015 evidencia que el 25,4% de les dones de més de 16 anys han rebut al llarg de la seva vida violència psicològica de control d'alguna parella o exparella.
- **[Projecte de formació per a la prevenció de la violència masclista](#)**, elaborat per l'entitat especialitzada *TAMAIA viure sense violència*, és una eina pràctica de treball adreçada a professionals que incideixen en els processos de socialització dels i les adolescents. Aporta competències tècniques que permeten el foment d'actituds i creences igualitàries, la promoció del respecte i la responsabilitat personal en les relacions, la

deconstrucció de l'estructura simbòlica que sustenta la violència masclista i el foment d'una postura personal crítica i activa envers l'abús. [Sobre la violència masclista](#) (pdf)

- [Projecte de formació per a la prevenció d'abusos sexuals entre iguals en adolescents](#), elaborat per l'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears, aborda específicament la violència sexual entre els nois i les noies adolescents, una de les formes de violència més preocupants i també més recurrents en les primeres relacions amoroses. El contingut promou actituds i habilitats per establir relacions interpersonals positives; facilita eines i coneixements per identificar situacions de risc d'abús sexual; fomenta actituds i comportaments igualitaris a partir de la reflexió sobre els models i rols de gènere actuals, i ofereix eines per a l'autoprotecció i la recerca d'ajuda. [Sobre abusos sexuals entre adolescents](#) (pdf)

```
[/et_pb_text][/et_pb_column][et_pb_column
type="1_3"][et_pb_image      admin_label="Webscreen"
src="http://salut.pallarssobira.cat/wp-content/uploads/2015/05
/Captura-de-pantalla-2015-05-22-a-les-14.38.59.png"
show_in_lightbox="off"
url="http://www.infermeravirtual.com/cat" url_new_window="off"
animation="fade_in"          sticky="off"
/][/et_pb_column][/et_pb_row][/et_pb_section]
```

---

# Vídeos per treballar la

# Sexualitat i temes afins

SidaStudi ha elaborat un llistat de pel·lícules que poden servir per tractar diversos aspectes de la Sexualitat:

- [http://www.sidastudi.org/ca/info/materiales\\_audiovisuales](http://www.sidastudi.org/ca/info/materiales_audiovisuales)

---

## PREGUNTES I RESPOSTES sobre sexualitat per a pares i mares

[et\_pb\_section][et\_pb\_row][et\_pb\_column type="2\_3"][et\_pb\_text admin\_label="Descripció" background\_layout="light" text\_orientation="left"]

Com i quan parlar-ne?

- Com parlar de sexualitat amb els fills
- Com ajudar als adolescents a conèixer als altres?
- Sexualitat i adolescents: quan parlar-ne?
- Com podem parlar d'amor i sexe amb els nostres fills?
- Sexualitat i adolescents, què els hi hem de dir?
- Com és la sexualitat en l'adolescència?
- Com parlar amb els més petits de la família de l'homosexualitat?
- Què difícil és parlar de sexe amb els fills!

- Parlar-los de sexualitat

## El cos

- M'han vist despullada?
- Com hem de reaccionar si la filla petita es toca la vulva?
- Com parlar de la menstruació als fills?
- Què és la pubertat retardada?
- Què és la pubertat precoç?

## L'amor i el sexe

- L'amor i el sexe

## L'avortament

- Què suposa avortar?

## L'homosexualitat

- Com dir a la família que sóc homosexual?
- Què és l'homosexualitat?
- Per què s'ha de parlar de l'homosexualitat als nens?
- Com parlar de l'homosexualitat als nens?
- Mama, papa, què és un homosexual?
- Prevenir l'homofòbia amb l'educació: això comença a casa

## La relació nois i noies

- Què fem quan el nostre fill comença a sortir en parella?
- El primer amor

## La sexualitat des del moment de néixer

- Què és i com es construeix la identitat sexual?
- Papa, mama, què feu?

## La violació

- Què és l'abús sexual infantil i com reaccionar-hi?

## CONTES

### Sexualitat

- La gelosia i l'enveja
- La litosfera
- Marilyn a l'ascensor
- Orquídies blanques
- Parlar de marranades

## BIBLIOGRAFIA

### Sexualitat

- Lo más cerca posible. Bases para una educación afectiva y sexual sana.
- Salud y sexo. Humanizar la sexualidad

## PARLEM AMB...

### Sexualitat

- Els adults hem de replantejar-nos moltes coses sobre la nostra manera de viure i de concebre la sexualitat
- La sexualitat a partir dels 60 anys és plaent, reposada i impregnada de contingut emocional
- Sexualment estem tots molt mal educats

```
[/et_pb_text][et_pb_cta                admin_label="Link"
button_url="http://www.familiaforum.net/tema.php?id=32"
use_background_color="off"            background_color="#2EA3F2"
background_layout="light"            text_orientation="left"
button_text="Enllaç al web" /][et_pb_column][et_pb_column
type="1_3"][et_pb_image                admin_label="Webscreen"
src="http://salut.pallarssobira.cat/wp-content/uploads/2015/04
/Captura-de-pantalla-2015-04-02-a-les-14.16.41.png"
```

```
show_in_lightbox="off"          url_new_window="off"
animation="fade_in"            sticky="off"
url="http://www.familiaforum.net/tema.php?id=32"
/][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_section][et_pb_section][e
t_pb_row][et_pb_row][et_pb_section][et_pb_section][et_pb_row
][et_pb_row][et_pb_section]
```

---

# Recursos per educadors sobre sexualitat

```
[et_pb_section][et_pb_row][et_pb_column type="2_3"][et_pb_text
admin_label="Títol"           background_layout="light"
text_orientation="left"]
```

## RECURSOS PER A EDUCADORS/ES: DINÀMIQUES

```
[/et_pb_text][et_pb_text      admin_label="Descripció"
background_layout="light" text_orientation="left"]
```

En aquest espai trobaràs documents de suport per realitzar accions educatives en la promoció de la salut sexual i prevenció del VIH/sida. T'oferim els següents destacats:

- Dinàmiques per treballar aspectes relacionats amb l'educació sexual i la prevenció del VIH/sida en determinats col·lectius.
- Marc teòric de **SIDA STUDI** per la realització de intervencions en la planificació d'accions
- Dades epidemiològiques del VIH/sida
- Informació bàsica del VIH/sida
- Recursos per a educadors/es: [materials audiovisuals](#)

## · RECURSOS PER A EDUCADORS/ES: DINÀMIQUES

Els/les professionals de **SIDA STUDI** et faciliten les seves dinàmiques per treballar aspectes relacionats amb l'educació sexual i la prevenció del VIH/sida en determinats col·lectius

- [Dinàmica 1, 2, 3... i acción! – NOVETAT!](#) 202 Kb  
Temàtica: Identificació de sentiments i emocions.  
– Públic destinatari: Joves dins i fora de l'àmbit escolar, pares i mares, formadors/es.
- [Dinàmica Colocación del preservativo – NOVETAT!](#) 164 Kb  
Temàtica: Riscos biològics relacionats amb la sexualitat. – Públic destinatari: Joves dins i fora de l'àmbit escolar, pares i mares, formadors/es.
- [Dinàmica ¿Cómo quiero vivir mi sexualidad? – NOVETAT!](#) 151 Kb  
Temàtica: Expectatives en relació amb la pròpia sexualitat. – Públic destinatari: Joves dins i fora de l'àmbit escolar, pares i mares, formadors/es.
- [Dinàmica “Verdadero o falso” – NOVETAT!](#) 171 Kb  
Temàtica: Sexualitat i pràctiques sexuals. – Públic destinatari: Joves dins i fora de l'àmbit escolar, pares i mares, formadors/es.
- [Dinàmica Femenino, masculino y yo – NOVETAT!](#) 201 Kb



Temàtica: Gènere. – Públic destinatari: Joves dins i fora de l'àmbit escolar, pares i mares, formadors/es.

- [Dinàmica Construyendo una definición de sexualidad\(es\) – NOVETAT: Dinàmica revisada!](#) 175 Kb

Temàtica: Definició de què és sexualitat. – Públic destinatari: Joves dins i fora de l'àmbit escolar, pares i mares, formadors/es.

- [Dinàmica ¿Qué hago y cómo me siento? – NOVETAT: Dinàmica revisada!](#) 209 Kb

Temàtica: Experiències i dubtes en relació amb la pròpia sexualitat. – Públic destinatari: Joves dins i fora de l'àmbit escolar, pares i mares, formadors/es.

- [Dinàmica informació bàsica sobre el VIH/sida \(II\)](#) 54 Kb

Temàtica: Mecanismes de transmissió. – Públic destinatari: Joves que es trobin dintre i fora de l'àmbit escolar, persones amb discapacitat intel·lectual lleu, pares i mares, formador/es

- [Dinàmica informació bàsica sobre el VIH/sida \(I\)](#) 54 Kb

Temàtica: Evolució de la infecció. – Públic destinatari: Joves que es trobin dintre i fora de l'àmbit escolar, persones amb discapacitat intel·lectual lleu, pares i mares, formador/es

- [Dinàmica 1 història, 4 finals](#) 65 Kb

Temàtica: Intenció i decisió cap a l'ús del condó. – Públic destinatari: Joves que es trobin dintre i fora de l'àmbit escolar.

- [Dinàmica El cas de la Sandra i el Toni](#) 170 Kb

Temàtica: La relació amb els/les altres. – Públic

destinatari: Joves que es trobin dintre i fora de l'àmbit escolar.

- [Dinàmica Els titulars](#) 53 Kb  
Temàtica: Informació per compartir amb el grup. – Públic destinatari: Joves que es trobin dintre i fora de l'àmbit escolar
- [Dinàmica Kit de la salut](#) 61 Kb  
Temàtica: Habilitats tècniques en l'ús del material preventiu. – Públic destinatari: Joves que es trobin dintre i fora de l'àmbit escolar, persones amb discapacitat intel·lectual lleu, pares i mares, formador/es
- [Dinàmiques que complementen les Accions Educatives](#) 91 Kb  
Activitats dinàmiques que volen oferir recursos àgils al professorat per a treballar amb els/les joves que han de participar o hagin participat en algun dels tallers de SIDA STUDI

## · MATERIALS COMPLEMENTARIS

- [Informació bàsica sobre el VIH/sida](#) 1,3 Mb  
Document elaborat per el Departament de Formació i Prevenció de SIDA STUDI adreçat als/les joves amb informació bàsica del VIH/sida i les formes de transmissió.
- [Situació del VIH/sida en el món, Estat espanyol i Catalunya](#) 314 Kb  
Et presentem de forma gràfica les principals dades epidemiològiques del VIH/sida al món, a l'Estat espanyol i a Catalunya. (actualització dades: 29 de novembre de 2011)
- [Marc teòric per a professionals que treballen amb](#)

[joves](#) 219 Kb

Recull de documentacions teòriques que el departament de Formació i Prevenció de SIDA STUDI utilitza des del 1996 per al disseny i implementació de les Accions Educatives en prevenció sexual del VIH/sida i promoció d'una sexualitat saludable.

- [Sinèrgies de les accions educatives amb l'assignatura "educació per a la ciutadania"](#) 42 Kb  
Es destaquen els objectius de desenvolupament de l'assignatura que coincideixen amb els de l'acció educativa "Prevenir x Gaudir".
- [Quadre reducció de riscos](#) 63 Kb  
Es presenta un quadre que inclou tant les mesures que actuen com a barrera pel VIH en les pràctiques sexuals com les mesures per a la reducció de riscos de la seva transmissió.

```
[/et_pb_text][et_pb_cta admin_label="Link"
button_url="http://www.sidastudi.org/ca/galerias/documentos-apoyo" use_background_color="off" background_color="#2EA3F2"
background_layout="light" text_orientation="left"
button_text="Enllaç al web" /][et_pb_column][et_pb_column
type="1_3"][et_pb_image admin_label="Webscreen"
src="http://salut.pallarssobira.cat/wp-content/uploads/2015/04/sexualitat.jpg" show_in_lightbox="off" url_new_window="off"
animation="fade_in" sticky="off"
/][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row][et_pb_column
type="2_3"][et_pb_text admin_label="Títol"
background_layout="light" text_orientation="left"]
```

## FITXES D'AUDIOVISUALS

[/et\_pb\_text][et\_pb\_text admin\_label="Descripció" background\_layout="light" text\_orientation="left"]

**SIDA STUDI** posa a la vostra disposició unes fitxes didàctiques per treballar en grup diferents curtmétratges relacionats amb la promoció d'una sexualitat saludable i la prevenció del VIH/sida. Cada un dels curtmétratges comentats forma part del nostre fons documental.

Pots consultar la fitxa bibliogràfica del catàleg amb tota la informació en l'apartat d'enllaços que trobaràs més baix i demanar en préstec el DVD.

També pots veure els vídeos comentats en les fitxes a la part final d'aquesta pàgina (aquest apartat només inclou els vídeos que es poden visualitzar directament al youtube o vimeo).

## Documents

### Materials audiovisuals

- [Fitxa pedagògica Pel·lícula "Billy Elliot" – NOVETAT!](#)  
111 Kb  
Dimensió de la sexualitat: Vivència i coneixement del cos
- [Fitxa pedagògica Pel·lícula "Fucking Amal" – NOVETAT!](#)  
111 Kb  
Dimensió de la sexualitat: Introducció a la sexualitat
- [Fitxa pedagògica Pel·lícula "Kids" – NOVETAT!](#) 110 Kb  
Dimensió de la sexualitat: Riscos biològics
- [Fitxa pedagògica Pel·lícula "Positius" – NOVETAT!](#) 112 Kb  
Dimensió de la sexualitat: Riscos biològics

- [Fitxa pedagògica Pel·lícula “Little Miss Sunshine” – NOVETAT!](#) 150 Kb  
Dimensió de la sexualitat: Vivència i coneixement del cos
- [Fitxa pedagògica Pel·lícula “A tres metros sobre el cielo” – NOVETAT!](#) 112 Kb  
Dimensió de la sexualitat: Emocions i sentiments
- [Fitxa pedagògica Pel·lícula “Mentiras y gordas” – NOVETAT!](#) 110 Kb  
Dimensió de la sexualitat: Emocions i sentiments
- [Fitxa pedagògica Pel·lícula “Krámpack” – NOVETAT!](#) 113 Kb  
Dimensió de la sexualitat: Introducció a la sexualitat
- [Fitxa pedagògica curt “La primera vez”](#) 60 Kb  
L'ideal romàntic i els rols de gènere respecte les primeres relacions sexuals. Pertany al DVD Sexorama. Dinàmica suggerida: Debat sobre els mites en les relacions sexuals.
- [Fitxa pedagògica curt “Heterohomobi”](#) 58 Kb  
Actituds cap a la sexualitat i la orientació del desig. Pertany al DVD Sexorama. Dinàmica suggerida: Debat sobre com parlem de la identitat sexual i el pes de la influència del grup.
- [Fitxa pedagògica curt “Cómo se utiliza el condón”](#) 66 Kb  
La col·locació del preservatiu i diverses opinions sobre el seu ús. Pertany al DVD Sexo Seguro. Dinàmica suggerida: Actituds i creences sobre el condó; possibles avantatges i possibles inconvenients.
- [Fitxa pedagògica curt “Comprar, llevar, proponer”](#) 62 Kb  
Com parlem del condó amb la parella. Pertany al DVD Sexo Seguro. Dinàmica suggerida: Debat sobre els motius que poden dificultar parlar-ne clarament.

- [Fitxa pedagògica curt “Aceptando a las personas seropositivas”](#) 68 Kb  
La imatge social de les persones que viuen amb el VIH. Pertany al DVD Sexo Seguro. Dinàmica suggerida: Aclarir informació sobre la transmissió del VIH i la seva prevenció.
- [Fitxa pedagògica curt “Esperando el resultado del test del sida”](#) 64 Kb  
La prova de detecció del VIH/sida. Pertany al DVD Sexo Seguro. Dinàmica suggerida: La cadena de transmissió del VIH/sida.
- [Dinàmica 1 història, 4 finals](#) 65 Kb  
Temàtica: Intenció i decisió cap a l'ús del condó. –  
Públic destinatari: Joves que es trobin dintre i fora de l'àmbit escolar.

```
[/et_pb_text][et_pb_cta admin_label="Link"
button_url="http://www.sidastudi.org/ca/info/materiales_audiovisuales" use_background_color="off" background_color="#2EA3F2"
background_layout="light" text_orientation="left"
button_text="Enllaç al web" /][et_pb_column][et_pb_column
type="1_3"][/et_pb_column][et_pb_row][et_pb_section][et_pb_s
ection][et_pb_row][et_pb_row][et_pb_section][et_pb_section][
et_pb_row][et_pb_row][et_pb_section]
```